Kobudo - Lehrgang

für Karateka und Nicht-Karateka
(verbandsoffen und stilrichtungsübergreifend)

Tonfa - Sai - Bo - Bokken

mit

Jürgen Mayer, 5. Dan
Norbert Glaßl, 3. Dan
Karl-Hans König, 5. Dan

am Samstag, den

17. März 2012

in

Steinen - Südbaden

Ausrichter und Info

Shotokan Karate Dojo Maulburg und Kobudokan Steinen

Karl-Hans König, 5. Dan ☎ 07633 939369
eMail: karlhans.koenig@freenet.de
www.kobudo-kan.de

Lehrgangsort

79585 Steinen Sporthalle (Südbaden)

⌦ Von **Karlsruhe BAB A5** Richtung **Basel**, A 98 Abfahrt Lörrach,
erste Ampel links **B317** Richtung Schopfheim,
nach ca. 4 km am grossen Kreisel 270° abfahren Steinen, über die Brücke,
vor den Bahngleisen rechts, dann 1. links, nach 100 m rechte Seite

⌦ Von Villingen-Schwenningen B317 über den **Feldberg**
Richtung Basel, Steinen am grossen Kreisel direkt rechts abfahren Steinen,
über die Brücke, dann wie oben, **Halle wird ausgeschildert**
⌦ **Navigation: 79585 Steinen – Köchlinstrasse 26 - Sporthalle**

Training

Samstag, 17. März 2012

1. Einheiten

10.00 Uhr Gemeinsame Begrüßung, Einführung in Kobudo

10.15 bis 11.00 Uhr	**Tonfa**	**mit Jürgen Mayer**
11.00 bis 12.00 Uhr	**Sai**	**mit Norbert Glaßl**
12.00 bis 13.00 Uhr	**Bo**	**mit Jürgen Mayer**
13.00 bis 14.00 Uhr	**Bokken**	**mit Karl-Hans König**

Pause

2. Einheiten

14.30 bis 15.30 Uhr	**Tonfa**	**mit Jürgen Mayer**
15.30 bis 16.30 Uhr	**Sai**	**mit Norbert Glaßl**
16.30 bis 17.30 Uhr	**Bo**	**mit Jürgen Mayer**
17.30 bis 18.30 Uhr	**Bokken**	**mit Karl-Hans König**

Die am Lehrgang vermittelten Kobudo Kata den Teilnehmern als Video zur Verfügung gestellt bzw. auf Youtube hochgeladen.

Lehrgangsgebühr

30,- Euro pro Person

20,- Euro für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahre

Haftung / Übernachtung

Tonfa, Sai, Bo und Bokken sind in begrenzter Anzahl vorhanden,
bitte eigene Tonfa, Sai, Bo und Bokken mitbringen.
Bo und Bokken können vor Ort erworben werden.
Der Veranstalter lehnt jegliche Art von Haftung ab.
Übernachtung in der Halle oder im Dojo leider nicht möglich.
Zu empfehlen: Hotel Höllsteiner Hof, Tel. 07627-91080